

Airsonett® Air4

Patientinformation

Effektiv behandling av
allergiska sjukdomar som
astma och atopiskt eksem



Airsonett®
A Breath of New Life

Airsonett® Air4

Airsonett Air4 ger dig TLA-behandling* i ditt hem medan du sover. Det är en effektiv behandling för allergiska sjukdomar som astma och eksem. Behandlingen är fri från medicinska biverkningar, och är ett komplement till din ordinarie läkemedelsbehandling.

Airsonett TLA har bevisats effektiv i omfattande kliniska studier som visar att TLA bidrar till att:

- > minska inflammation i luftvägarna^{1,4,6}
- > minska antalet astmaattacker/försämringsepisoder^{2,3,4,5}
- > Förbättra din kontroll av astma och/eller eksem^{1,4,6,7,8}
- > förbättra din sömn⁹
- > förbättra din livskvalitet^{1,6,7,8,14}
- > Utan medicinska biverkningar^{1,4,5,6,7,8,10}



* Temperaturreglerat laminärt luftflöde

Fakta

Du kan justera höjd och position på Airsonett Air4 efter din säng och sovställning. Airsonett Air4 är tyst. Du hör endast ett lågt brummande. Den partikelfria luften som kommer ur maskinen är behagligt sval och torkar inte ut din hy.

- > **Höjd:** 119–139 cm (Höjd och position kan justeras beroende på typ av säng)
- > **Basenhet:**
Längd 54 cm, bredd 34 cm
- > **Vikt:** 23 kg
- > **Energiförbrukning:**
Motsvarar en 60 W glödlampa
- > **Ljudnivå:** ≤ 38 dBA



Du utsätts för allergen när du sover

När du ligger i sängen är dina andningsvägar nära kuddar, madrasser och täcken. Dessa innehåller irriterande partiklar och allergener, från t ex kvalster och pälsdjur. När du rör dig i sängen frigörs dessa allergener från sängklädererna. På grund av kroppsvärmen stiger de upp till luften i andningszonen, runt din mun och näsa.¹¹

Före



Kroppskonvektionen koncentrerar allergen och irriterande partiklar i andningszonen.

Efter



TLA filtrerar luften i andningszonen och eliminerar 99,5% av allergen och irriterande partiklar större än 0,5 µm.



Så här hjälper Airsonett Air4

I Airsonett Air4 används den unika och patenterade TLA-tekniken (Temperaturreglerat laminärt luftflöde) för att styra ett flöde av filtrerad ren luft mot andningszonen. Den filtrerade luften kyls ned en aning innan den frigörs från luftduschen, så att den varsamt sjunker ned med hjälp av tyngdkraften och trycker undan den partikel- och allergenrika luften från andningszonen. På så vis blockeras minst 99,5% av partiklar $\geq 0,5 \mu\text{m}$ från att nå din andningszon under sömnen. Detta gör att dina luftvägar och immunsystem kan vila och återhämta sig under natten. Airsonett Air4 placeras bredvid sängen och ska användas varje natt, minst 5 nätter per vecka och minst 6 timmar per natt. Airsonett TLA skyddar din andningszon från irriterande partiklar och allergener under hela natten.

Airsonett TLA säkerställer att luftreningseffekten fokuseras mot andningszonen, där den verkligen gör nytta, snarare än att rena luften i hela rummet. Därför har Airsonett Air4 visat sig vara hundra gånger mer effektiv när det gäller att rena andningszonen från partiklar jämfört med en traditionell luftrenare med motsvarande luftflödes hastighet och filtereffektivitet.¹²

Effektiv mot allergiska sjukdomar så som astma, rinit och atopisk dermatit

Allergisk astma

Tillsammans med traditionell läkemedelsbehandling kan Airsonett TLA minska dina astmasymptom och risken för astmaattacker. Behandlingen ger i regel bättre sömn så att du vaknar utvilad och kan bättre stå emot exponering av allergen under dagen. I studier har TLA visats förbättra den generella livskvaliteten betydligt för sensibiliserade patienter med allergisk astma.^{1,6,9}

Andra allergiska sjukdomar

Många patienter med allergisk astma drabbas även av andra allergiska sjukdomar, t.ex. rinit, som kan utlösas av allergener som man andas in. Att minimera den nattliga exponeringen kan därför lindra symptomen även från dessa sjukdomar.¹³

Airsonett TLA har i pilotstudier visat sig hjälpa barn med svåra atopiska eksem. Under ett år minskade svårighetsgraden på deras eksem och behovet av stark steroidkräm väsentligt.^{7,8}



Är Airsonett Air4 rätt för dig eller ditt barn?

Fråga din läkare om råd.

Kontakta oss för mer information eller besök vår webbsida

info@airsonett.eu

www.airsonett.eu/sv/

Frågor och svar om Airsonett Air4 och TLA

För vilken typ av patienter är Airsonett TLA en lämplig behandling?

TLA-behandling är ämnad för behandling av symtomatiska personer med okontrollerad allergiskt driven sjukdom så som astma, rinit eller atopisk dermatit, som är sensibiliserade mot inomhusallergen som kvalster och pälsdjur.

Vilken klinisk effekt har behandlingen?

Kliniska studier på Allergisk Astma har påvisat:

- > Minskade exacerbationer^{3,4,5}
- > Minskad luftvägsinflammation^{1,6,14}
- > Ökad livskvalitet^{1,6,14}
- > Förbättrad sömn⁹
- > Hälsoekonomiska fördelar^{3,15}

Fallbeskrivningar och öppna studier på Atopisk Dermatitis har visat:

- > Förbättrade symtom på Atopisk Dermatitis, enligt SCORAD^{7,8} och EASI⁸
- > Förbättrad livskvalitet⁸
- > Signifikant förbättring i biomarkörer⁸

Kliniska studier på Rinit har visat:

- > Förbättrad sömn¹³
- > Förbättrad nattlig nästäppa¹⁶
- > Reduktion i Interferon gamma¹⁶

Hur snabbt verkar behandlingen vid allergisk astma?

Patienter upplever ofta en positiv effekt redan efter någon vecka. Studier visar på markant förbättring av sömn efter ca 1 månad och full effekt på symptom efter ca 3 månaders behandling.⁹ Vårdgivare rekommenderar behandling i 3-6 månader, därefter utvärdering. Effekten avtar så småningom när man slutar att behandla med Airsonett TLA.

Vilka positiva resultat har man sett vid behandling av atopiska eksem?

Måttliga till svåra eksempatienter där sjukdomen är driven av allergi mot inomhusallergener tycks vara den grupp som svarar bäst på Airsonett TLA. Patienterna förbättras genom:

- > reducerade eksemområden
- > minskad rodnad och intensitet
- > bättre sömn och allmäntillstånd
- > mindre klåda

Hur förskrivs Airsonett TLA?

Behandlingen förskrivs av barnspecialist, allergolog, lungläkare eller hudläkare. Har du frågor om hur det fungerar i din region? Ta gärna kontakt med oss på Airsonett så hjälper vi till.

Finns det några medicinska biverkningar?

Nej.

Kan jag få behandling med Airsonett TLA samtidigt som jag får annan medicinering?

Ja. Behandlingen interagerar inte med annan medicinering.

Hur kan behandling över natten med Airsonett TLA ha effekt, när jag exponeras för allergener även under dagen?

Det har visat sig i studier att metoden fungerar med behandling enbart på natten. Eftersom du inte exponeras för allergener/partiklar under nattens sömn så verkar behandlingen generera bättre förutsättningar att möta den dagliga exponeringen.

Måste jag behandlas varje natt?

Mer sammanhängande tid under Airsonett Air4 ger bättre och snabbare effekt. Baserat på kliniska studier rekommenderas minst 5 nätter per vecka och minst sex timmar per natt.

Hur fungerar TLA-behandlingen?

Tack vare den till 99,5% partikelfria luften i andningszonen, när du sover eller vilar under Airsonett Air4, så reduceras exponeringen mot allergener signifikant – vilket visat sig minska inflammation i luftvägar, näsa och hud och därför lindras symptom över tid.

Är TLA-behandlingen säker?

Ja. Airsonett Air4 är registrerad som medicinteknisk utrustning med kliniskt bevisad effekt och ger inga medicinska biverkningar. TLA-behandlingens säkerhet och effektivitet har utvärderats, som tilläggsbehandling, hos tusentals patienter i både sjukvården och kliniska studier.

Är det svårt att installera och använda Airsonett Air4?

Nej. Airsonett Air4 är enkel att installera och använda i ditt hem. Filtret byts var sjätte månad vilket du enkelt gör själv, och nya filter levereras automatiskt.

Vad är skillnaden mellan Airsonett Air4 och en luftrenare?

Airsonett Air4 fokuserar på att rena andningszonen från irriterande partiklar och allergener medan en traditionell luftrenare försöker rena hela rummet. Tekniska studier som jämför teknikerna visar på upp till 100 ggr mindre exponering av partiklar med hjälp av den unika, patenterade tekniken Airsonett TLA.¹²

Referenser

1. Boyle RJ, Pedroletti C, Wickman M, et al. Nocturnal temperature controlled laminar airflow for treating atopic asthma: a randomised controlled trial. *Thorax* 2012;67:215-21
2. Chauhan AJ, Brown TP, Storrar W, Bjermer L, Eriksson G, Radner F, Peterson S, Warner JO Effect of nocturnal Temperature-controlled Laminar Airflow on the reduction of severe exacerbations in patients with severe allergic asthma: a meta-analysis. *Europe Clinical Resp Journal*. 2021 Mar 10;8(1):1894658. doi: 10.1080/20018525.2021.1894658.PMID: 33763190
3. Chauhan AJ, Eriksson G, Storrar W, Brown T, Peterson S, Radner F, D'Cruz LG, Miller P, Bjermer L. Temperature-controlled Laminar Airflow (TLA) in symptomatic severe asthma - a post hoc analysis of severe exacerbations, quality of life and health economics. *BMC Pulm Med*. 2022 Nov 9;22(1):407. doi: 10.1186/s12890-022-02205-6.PMID: 36352399
4. Schauer U, Bergmann K-C, Gerstlauer M, et al. Improved asthma control in patients with severe persistent allergic asthma after 12 months of nightly temperature-controlled laminar airflow (TLA): An observational study with retrospective comparisons. *Eur Clin Respir J* 2015;2:28531
5. Wang C, Lo C, Kuo H. A nocturnal temperature controlled laminar airflow device (TLA) maintains good control of severe allergic asthma (SAA) after withdrawal of Omalizumab. Abstract 10036; ERS 2017. 2017
6. Pedroletti C, Millinger E, Dahlén B, et al. Clinical effects of purified air administered to the breathing zone in allergic asthma: A double-blind randomized cross-over trial. *Respir Med* 2009;103:1313-19
7. Gore C, Gore RB, Fontanella S, et al. Temperature-controlled laminar airflow (TLA) device in the treatment of children with severe atopic eczema: Open-label, proof-of-concept study. *Clin Exp Allergy*. 2018. Epub ahead of print doi: 10.1111/cea.13105 and Appendix Supplement 1
8. S Traidl, L M Roesner, P Kienlin, G Begemann, A Schreiber, T Werfel, A Heratizadeh: Temperaturecontrolled laminar airflow in adult atopic dermatitis patients – an observational study. PMID: 34242453 DOI: 10.1111/jdv.17507
9. Bjermer L, Eriksson G, Radner F, et al. Time to onset of improvements in Quality of Life from Temperature-controlled Laminar Airflow (TLA) in severe allergic asthma. *Respir Med*. 2019; 147:19-25
10. Kapoor M, Nocturnal temperature-controlled laminar airflow device for adults with severe allergic asthma: the LASER RCT. *Health Technol Assess*. 2019 Jun;23(29):1-140 PMID: 31232684 PMCID: PMC6612908 DOI: 10.3310/hta23290
11. Gore RB, Boyle RJ, Gore C, et al. Effect of a novel temperature-controlled laminar airflow device on personal breathing zone aeroallergen exposure. *Indoor Air* 2015;25:3644
12. Spilak M, Sigsgaard T, Takai H, et al. A comparison between temperature-controlled laminar airflow device and a room air-cleaner in reducing exposure to particles while asleep. *PLoS ONE* 2016;11(11): e0166882. doi:10.1371/journal.pone.0166882
13. Moffatt J, Hanna H, Gore C, et al. Temperature controlled laminar airflow for treating allergic rhinitis in children; A randomized controlled trial. *Allergy* 2011; 66(Supplement 94):360
14. Warner JO. Use of temperature-controlled laminar airflow in the management of atopic asthma: clinical evidence and experience. *Ther Adv Respir Dis* 2017;11:181-188
15. Brazier P, Schauer U, Hamelmann E, et al. Economic analysis of temperature-controlled laminar airflow (TLA) for the treatment of patients with severe persistent allergic asthma. *BMJ Open Res* 2016;3:e000117
16. Ho et al. Effect of Temperature Controlled Laminar Airflow of Symptoms & sleep Quality in perennial Allergic Rhinitis. Abstract presentation Correspondence: ach08@ic.ac.uk 2012
17. Socialstyrelsen 2020. Nationella riktlinjer för vård vid astma och kroniskt obstruktiv lungsjukdom (KOL). <https://www.socialstyrelsen.se/globalassets/sharepoint-dokument/artikelkatalog/nationella-riktlinjer/2020-12-7136.pdf>

Airsonett TLA hjälper människor med allergiska sjukdomar att förbättra sin livskvalitet. Målsättningen är att hjälpa dig som patient att nå målen som Socialstyrelsen satt upp:¹⁷

- > Vara symptomfri
- > Vara utan begränsningar i de dagliga aktiviteterna
- > Ha normal lungfunktion
- > Vara utan störande biverkningar
- > Inte behöva ta symptomatisk behandling



Airsonett®

Airsonett AB

Kelliehousevägen 31

262 74 Ängelholm

Tel. +46 431 40 25 30

Mail: info@airsonett.eu

Facebook: [@Airsonettsverige](https://www.facebook.com/Airsonettsverige)

Instagram: [@airsonett](https://www.instagram.com/airsonett)

www.airsonett.eu/sv/