

# Airsonett® Air4

## Pasientinformasjon

Effektiv behandling av  
ukontrollert allergisk astma



Airsonett®

A Breath of New Life

# Airsonett® Air4

Airsonett Air4 gir deg TLA-behandling\* hjemme mens du sover. Det er en effektiv behandling for allergisk astma, uten medisinske bivirkninger, i tillegg til den vanlige medisinen.

Airsonett TLA er testet i omfattende kliniske studier som viser at den bidrar til å:<sup>1,2,3</sup>

- > holde astmasymptomene i sjakk
- > forbedre søvnen
- > redusere antall astmaanfall
- > forbedre livskvaliteten

\* Temperaturstyrt laminær luftstrøm



## Fakta om Airsonett Air4

---

Du kan justere høyden på Airsonett Air4 etter seng og sovestilling. Maskinen er svært stillegående. Du hører bare en lav bakgrunnslyd, som noen også synes er beroligende. Den partikkelfrie luften som kommer ut av maskinen, er dessuten kjølig og tørker ikke ut huden.

- > **Høyde:** 119–139 cm
- > **Baseenhet:** Lengde 54 cm, bredde 34 cm
- > **Vekt:** 23 kg
- > **Energiforbruk:**  
Tilsvarer en 60 W glødepære
- > **Lydnivå:**  $\leq 38$  dBA

## Du utsettes for allergener når du sover

Når du ligger i sengen, er luftveiene dine i nær kontakt med puter, madrasser og dyner. Disse inneholder irriterende partikler og allergener fra f.eks. midd og pelsdyr. Når du rører på deg i sengen, frigjøres disse allergenene fra sengetøyet. Sammen med kroppsvarmen stiger de opp til luften i pustesonen, rundt munn og nese.<sup>4</sup>

### Før



Kroppskonveksjonen konsentrerer allergener og irriterende partikler i pustesonen.

### Etter



Temperaturregulert laminær luftstrøm (TLA) filtrerer luften i pustesonen for allergener og irriterende partikler som er større enn 0,5  $\mu\text{m}$  til 99,5%.



## Slik hjelper Airsonett Air4

I Airsonett Air4 brukes den unike og patenterte teknikken temperaturregulert laminær luftstrøm (TLA) for å styre en lett strøm av filtrert ren luft mot pustesonen. Den filtrerte luften kjøles litt ned før den frigjøres fra luftdusjen, slik at den synker forsiktig ned ved hjelp av tyngdekraften og skyver den partikkel- og allergenrike luften bort fra pustesonen. På den måten hindres minst 99,5 % av partikler  $\geq 0,5 \mu\text{m}$  fra å nå pustesonen under søvnen. Dette gjør at luftveiene og immunsystemet kan hvile og hente seg inn igjen om natten. Airsonett Air4 plasseres ved siden av sengen og skal brukes hver natt. Den beskytter pustesonen mot irriterende partikler og allergener hele natten.

TLA-teknologien sikrer at luftrenseeffekten fokuseres på pustesonen, der den virkelig gjør nytte, snarere enn å rense luften i hele rommet. Derfor har Airsonett Air4 vist seg å være hundre ganger mer effektiv når det gjelder å rense pustesonen for partikler sammenlignet med en tradisjonell luftrensers med tilsvarende luftstrømningshastighet og filtereffektivitet.<sup>5,6</sup>

# Effektiv både mot allergisk astma og andre allergiske sykdommer

## Allergisk astma

Sammen med tradisjonell legemiddelbehandling kan Airsonett TLA bidra til å redusere astmasymptomene og forbedre livskvaliteten din.

## Andre allergiske sykdommer

Mange pasienter med allergisk astma rammes også av andre allergiske sykdommer, f.eks. rhinitt, som kan utløses av allergener man puster inn. Å minimere den nattlige eksponeringen kan derfor lindre symptomene også fra disse sykdommene.<sup>7</sup>

Airsonett TLA har i pilotstudier vist seg å hjelpe barn med alvorlig allergisk eksem. I løpet av et år ble alvorlighetsgraden av eksem og behovet for sterk steroidkrem vesentlig redusert.<sup>8</sup>



# Er Airsonett Air4 riktig for deg?

Snakk med legen din om Airsonett.

**Kontakt oss for mer informasjon**

[info@airsonett.eu](mailto:info@airsonett.eu)

**Besøk vår nettside**

[www.airsonett.eu/sv/](http://www.airsonett.eu/sv/)

# Spørsmål og svar om Airsonett TLA og Air4

## **Hvilken type pasienter er Airsonett TLA en egnet behandling for?**

Generelt passer behandlingen godt for pasienter med ukontrollert allergisk astma der allergien som regel drives av innendørsallergener fra f.eks. midd og pelsdyr, men forverres av andre allergener som f.eks. pollen.

## **Hvordan kan behandlingen lindre symptomer?**

Det finnes flere placebokontrollerte dobbeltblinde studier som viser klinisk effekt. De vanligste forbedringene hos pasienter beskrives ofte som:

- > lettere å puste med mindre hoste og piping i brystet
- > bedre søvn, mindre tretthet og sliten
- > mindre symptomer fra andre allergiske sykdommer som f.eks. tett nese
- > bedre konsentrasjonsevne og mindre frustrasjon
- > mindre redsel for astmaanfall

## **Hvor raskt virker behandlingen ved allergisk astma?**

Man kan normalt se positiv effekt allerede etter noen uker. Studier viser en markant forbedring av søvn etter ca. 1 måned og full effekt på symptomer etter ca. 3 måneders behandling. Airsonett anbefaler behandling i minst 6 måneder, deretter evaluering. Effekten avtar etter hvert når man slutter å behandle med Airsonett TLA.

## **Finnes det klinisk dokumentert effekt også ved atopisk eksem?**

Åpne studier viser effekt, og det pågår en stor placebokontrollert dobbeltblind studie i England der man vitenskapelig studerer metodens effekt.

## **Hvilke positive resultater har man sett ved behandling av atopisk eksem?**

Pasienter med moderat til alvorlig eksem der sykdommen er drevet av allergi mot innendørsallergener, ser ut til å være den gruppen som responderer best på Airsonett TLA. Pasientene forbedres gjennom:

- > reduserte eksemområder
- > redusert rødhet og intensitet
- > bedre søvn og allmenntilstand
- > mindre kløe

### **Hvordan foreskrives Airsonett TLA?**

Behandlingen foreskrives av barnespesialist, allergolog, lungelege eller hudlege. Har du spørsmål om hvordan det fungerer i din region? Ta gjerne kontakt med oss hos Airsonett, så hjelper vi deg.

### **Finnes det noen medisinske bivirkninger?**

Nei.

### **Kan jeg få behandling med Airsonett TLA samtidig som jeg får annen medisinerings?**

Ja. Behandlingen interagerer ikke med annen medisinerings.

### **Hvordan kan behandling over natten med Airsonett TLA ha effekt når jeg eksponeres for allergener også i løpet av dagen?**

Det har vist seg i studier at metoden fungerer med behandling bare om natten. Ettersom du ikke blir eksponert for allergener/partikler under nattesøvnen, virker det som om behandlingen gir bedre forutsetninger for å møte den daglige eksponeringen.

### **Må jeg behandles hver natt?**

Mer sammenhengende tid med Airsonett Air4 gir bedre og raskere effekt. Å gå glipp av noen dager i uken eller noen dager i måneden synes ikke å være spesielt hemmende på effekten.

### **Hvordan fungerer TLA-behandlingen?**

Takket være den 99,5 % partikkelfrie luften i pustesonen når du sover om natten, reduseres eksponeringen for allergener betydelig – noe som har vist seg å redusere betennelser i luftveier og hud, og derfor lindres symptomene over tid.

### **Er TLA-behandlingen trygg?**

Ja. Airsonett Air4 er registrert som medisinsk utstyr med dokumentert kvalitet og gir ingen medisinske bivirkninger. TLA-behandlingens trygghet og effektivitet er evaluert som tilleggshandling hos mer enn tusen pasienter i både helsevesenet og kliniske studier.

### **Er det vanskelig å installere og bruke Airsonett Air4?**

Nei. Airsonett Air4 er enkel å installere og bruke i hjemmet. Filteret byttes hver sjette måned, noe du enkelt gjør selv, og nye filtre leveres automatisk.

### **Hva er forskjellen på Airsonett Air4 og en luftrenser?**

Airsonett Air4 fokuserer på å rense pustesonen for irriterende partikler og allergener, mens en tradisjonell luftrenser prøver å rense hele rommet. Tekniske studier som sammenligner teknikkene, viser opptil 100 ganger mindre eksponering for partikler ved hjelp av den unike, patenterte TLA-teknologien.

## Referanser

---

1. Boyle RJ, Pedroletti C, Wickman M, et al. Nocturnal temperature controlled laminar airflow for treating atopic asthma: a randomised controlled trial. *Thorax* 2012;67:215-21
2. Pedroletti C, Millinger E, Dahlén B, et al. Clinical effects of purified air administered to the breathing zone in allergic asthma: A double-blind randomized cross-over trial. *Respir Med* 2009;103:1313-19
3. Warner JO. Use of temperature-controlled laminar airflow in the management of atopic asthma: clinical evidence and experience. *Ther Adv Respir Dis* 2017;11:181-188
4. Boor BE, Spilak MP, Corsi RL, et al. Characterizing particle resuspension from mattresses: chamber study. *Indoor Air*. 2015;25:441-56
5. Gore RB, Boyle RJ, Gore C, et al. Effect of a novel temperature-controlled laminar airflow device on personal breathing zone aeroallergen exposure. *Indoor Air* 2015;25:3644
6. Spilak M, Sigsgaard T, Takai H, et al. A comparison between temperature-controlled laminar airflow device and a room air-cleaner in reducing exposure to particles while asleep. *PLoS ONE* 2016;11(11): e0166882. doi:10.1371/journal.pone.0166882
7. Moffatt J, Hanna H, Gore C, et al. Temperature controlled laminar airflow for treating allergic rhinitis in children; A randomized controlled trial. *Allergy* 2011; 66(Supplement 94):360
8. Gore C, Gore RB, Fontanella S, et al. Temperature-controlled laminar airflow (TLA) device in the treatment of children with severe atopic eczema: Open-label, proof-of-concept study. *Clin Exp Allergy*. 2018. Epub ahead of print doi: 10.1111/cea.13105 and Appendix Supplement 1
9. Socialstyrelsen 2017. Nationella riktlinjer för vård vid astma och kroniskt obstruktiv lungsjukdom (KOL). <https://www.socialstyrelsen.se/regler-och-riktlinjer/nationella-riktlinjer/information-till-patienter/om-publicerade-riktlinjer/astma-och-kol/>

**Airsonett TLA hjelper mennesker med allergiske sykdommer med å forbedre livskvaliteten. Målsettingen er å hjelpe deg som pasient med å nå målene som svenske Socialstyrelsen har satt opp:<sup>9</sup>**

- > Være symptomfri
- > Være uten begrensninger i daglige aktiviteter
- > Ha normal lungefunksjon
- > Være uten forstyrrende bivirkninger
- > Ikke ha behov for symptomatisk behandling





# Airsonett®

## **Airsonett AB**

Kelliehousevägen 31  
SE-262 74 Ängelholm  
Tlf. +46 431 40 25 30

E-post: [info@airsonett.eu](mailto:info@airsonett.eu)  
Facebook: [@Airsonettsverige](https://www.facebook.com/Airsonettsverige)  
Instagram: [@airsonett](https://www.instagram.com/airsonett)  
[www.airsonett.eu/sv/](http://www.airsonett.eu/sv/)