



Airsonett® Air4

Patientinformation

Effektiv behandling av
okontrollerad allergisk astma

Airsonett®
A Breath of New Life

Airsonett® Air4

Med Airsonett Air4 behandlar du din astma i hemmet medan du sover. Behandlingen ger inga medicinska biverkningar och kompletterar din regelbundna läkemedelsbehandling.

Airsonett Air4 har testats i omfattande kliniska studier som visar att den bidrar till att:^{1,2,3}

- > hålla dina astmasymptom i schack
- > förbättra din sömn
- > minska antalet astmaattacker
- > förbättra din livskvalitet



Fakta om Airsonett Air4

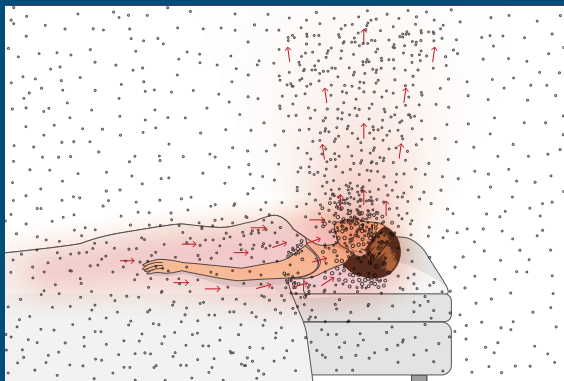
Du kan justera höjden på Airsonett Air4 efter din säng och sovposition. Maskinen är mycket tyst. Du hör bara ett lågt brummande, som vissa tycker kan kännas lugnande. Den partikelfria luften som kommer ur maskinen är dessutom sval och torkar inte ut hyn.

- > **Höjd:** 119–139 cm
- > **Basenhet:** Längd 54 cm, bredd 34 cm
- > **Vikt:** 23 kg
- > **Energiförbrukning:**
Motsvarar en 60 W glödlampa
- > **Ljudnivå:** ≥ 38 dBA

Du utsätts för allergener när du sover

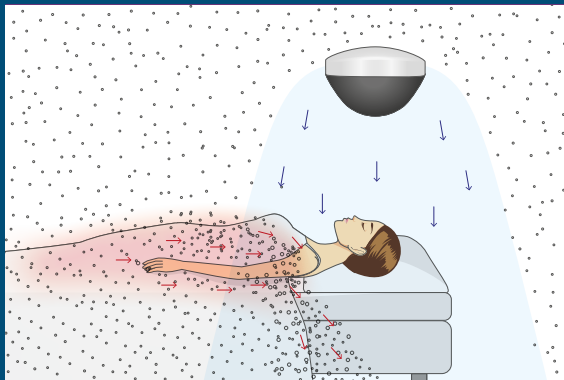
När du ligger i sängen är dina andningsvägar i nära kontakt med kuddar, madrasser och täcken. Dessa innehåller irriterande partiklar och allergener, som kvalster och pälsdjur. När du rör dig i sängen frigörs dessa allergener från sängkläder. Tillsammans med kroppsvärmen stiger de upp till luften i andningszonen, runt mun och näsa.⁴

Före



Kroppskonvektionen koncentrerar allergener och irriterande partiklar i andningszonen.

Efter



Temperaturreglerat laminärt luftflöde (TLA) filtrerar luften i andningszonen på allergen och irriterande partiklar större än 0,5 μm till 99,5%.



Så här hjälper Airsonett Air4

I Airsonett Air4 används den unika och patenterade tekniken temperaturreglerat laminärt luftflöde (TLA) för att styra ett lätt flöde av filtrerad ren luft mot andningszonen. Den filtrerade luften kyles ned en aning innan den frigörs från luftduschen, så att den varsamt sjunker ned med hjälp av tyngdkraften och trycker undan den partikel- och allergenrika luften från andningszonen. På så vis blockeras minst 99,5% av partiklar $\geq 0,5$ μm från att nå din andningszon under sömnen. Detta gör att dina luftvägar och immunsystem kan vila och återhämta sig under natten. Airsonett Air4 placeras bredvid sängen och ska användas varje natt. Den skyddar andningszonen från irriterande partiklar och allergener under hela natten.

TLA-tekniken säkerställer att luftreningseffekten fokuseras mot andningszonen, där den verkligen gör nytta, snarare än att rena luften i hela rummet. Därför har Airsonett Air4 visat sig vara hundra gånger mer effektiv när det gäller att rena andningszonen från partiklar jämfört med en traditionell luftrenare med motsvarande luftflödes hastighet och filtereffektivitet.^{5,6}

Effektiv både mot allergisk astma och andra allergiska sjukdomar

Allergisk astma

Tillsammans med traditionell läkemedelsbehandling kan Airsonett Air4 bidra till att minska dina astmasymptom och förbättra din livskvalitet.

Andra allergiska sjukdomar

Många patienter med allergisk astma drabbas även av andra allergiska sjukdomar, t.ex. rinit, som kan utlösas av allergener som man andas in. Att minimera den nattliga exponeringen kan därför lindra symptomen även från dessa sjukdomar.⁷

Airsonett Air4 har i pilotstudier visat sig hjälpa barn med svårt allergiskt eksem. Under ett år minskade svårighetsgraden på deras eksem och behovet av stark steroidkräm väsentligt.⁸



Är Airsonett Air4 rätt för dig?

Prata med din läkare om Airsonett.

Kontakta oss för mer information

info@airsonett.eu

Besök vår webbsida

www.airsonett.eu/sv/

Frågor och svar om behandling med Airsonett Air4

För vilken typ av patienter är Airsonett Air4 en lämplig behandling?

Generellt passar behandlingen väl för patienter med okontrollerad allergisk astma där allergin oftast drivs av inomhusallergener som kvalster och pälsdjur – men förvärras av andra allergener, som tex pollen.

Hur kan behandlingen lindra symptom?

Det finns flera placebokontrollerade dubbelblinda studier som visar klinisk effekt. De vanligaste förbättringarna hos patienter beskrivs ofta som:

- > lättare att andas med mindre hosta och pip i bröstet
- > bättre sömn, mindre trött och sliten
- > mindre symptom från andra allergiska sjukdomar som tex. nästäppa
- > bättre koncentrationsförmåga och mindre frustration
- > mindre rädsla för astmaattacker

Hur snabbt verkar behandlingen vid allergisk astma?

Man kan normalt se positiv effekt redan efter någon vecka. Studier visar på markant förbättring av sömn efter ca 1 månad och full effekt på symptom efter ca 3 månaders behandling. Airsonett rekommenderar behandling i minst 6 månader, därefter utvärdering. Effekten avtar så småningom när man slutar att behandla med TLA.

Finns klinisk bevisad effekt även vid atopiska eksem?

Öppna studier visar effekt, och det pågår en stor placebokontrollerad dubbelblind studie i England där man vetenskapligt studerar metodens effekt.

Vilka positiva resultat har man sett vid behandling av atopiska eksem?

Måttliga till svåra eksempatienter där sjukdomen är driven av allergi mot inomhusallergener tycks vara den grupp som svarar bäst på Airsonett Air4. Patienterna förbättras genom:

- > reducerade eksemområden
- > minskad rodnad och intensitet
- > bättre sömn och allmäntillstånd
- > mindre klåda

Hur förskrivs Airsonett Air4?

Behandlingen förskrivs av barnspecialist, allergolog, lungläkare eller hudläkare. Har du frågor om hur det fungerar i din region? Ta gärna kontakt med oss på Airsonett så hjälper vi till.

Finns det några medicinska biverkningar?

Nej.

Kan jag få behandling med Airsonett Air4 samtidigt som jag får annan medicinering?

Ja. Behandlingen interagerar inte med annan medicinering.

Hur kan behandling över natten med Airsonett Air4 ha effekt, när jag exponeras för allergener även under dagen?

Det har visat sig i studier att metoden fungerar med behandling enbart på natten. Eftersom du inte exponeras för allergener/partiklar under nattens sömn så verkar behandlingen generera bättre förutsättningar att möta den dagliga exponeringen.

Måste jag behandlas varje natt?

Mer sammanhängande tid under Airsonett Air4 ger bättre och snabbare effekt. Att missa någon dag i veckan eller några dagar i månaden tycks inte nämnvärt hämma effekten.

Hur fungerar TLA-behandlingen?

Tack vare den till 99,5% partikelfria luften i andningszonen, när du sover under apparaten nattetid, så reduceras exponeringen mot allergener signifikant – vilket visat sig minska inflammation i luftvägar och hud och därför lindras symptom över tid.

Är TLA-behandlingen säker?

Ja. Airsonett Air4 är registrerad som medicinsk utrustning med bevisad kvalitet och ger inga medicinska biverkningar. TLA-behandlingens säkerhet och effektivitet har utvärderats, som tilläggsbehandling, hos mer än tusen patienter i både sjukvården och kliniska studier.

Är det svårt att installera och använda Airsonett Air4?

Nej. Airsonett Air4 är enkel att installera och använda i ditt hem. Filtret byts var sjätte månad vilket du enkelt gör själv, och nya filter levereras automatiskt.

Vad är skillnaden mellan Airsonett Air4 och en luftrenare?

Airsonett Air4 fokuserar på att rena andningszonen från irriterande partiklar och allergener medan en traditionell luftrenare försöker rena hela rummet. Tekniska studier som jämför teknikerna visar på upp till 100 ggr mindre exponering av partiklar med hjälp av den unika, patenterade tekniken TLA.

Referenser

1. Boyle RJ, Pedroletti C, Wickman M, et al. Nocturnal temperature controlled laminar airflow for treating atopic asthma: a randomised controlled trial. *Thorax* 2012;67:215-21
2. Pedroletti C, Millinger E, Dahlén B, et al. Clinical effects of purified air administered to the breathing zone in allergic asthma: A double-blind randomized cross-over trial. *Respir Med* 2009;103:1313-19
3. Warner JO. Use of temperature-controlled laminar airflow in the management of atopic asthma: clinical evidence and experience. *Ther Adv Respir Dis* 2017;11:181-188
4. Boor BE, Spilak MP, Corsi RL, et al. Characterizing particle resuspension from mattresses: chamber study. *Indoor Air*. 2015;25:441-56
5. Gore RB, Boyle RJ, Gore C, et al. Effect of a novel temperature-controlled laminar airflow device on personal breathing zone aeroallergen exposure. *Indoor Air* 2015;25:3644
6. Spilak M, Sigsgaard T, Takai H, et al. A comparison between temperature-controlled laminar airflow device and a room air-cleaner in reducing exposure to particles while asleep. *PLoS ONE* 2016;11(11): e0166882. doi:10.1371/journal.pone.0166882
7. Moffatt J, Hanna H, Gore C, et al. Temperature controlled laminar airflow for treating allergic rhinitis in children; A randomized controlled trial. *Allergy* 2011; 66(Supplement 94):360
8. Gore C, Gore RB, Fontanella S, et al. Temperature-controlled laminar airflow (TLA) device in the treatment of children with severe atopic eczema: Open-label, proof-of-concept study. *Clin Exp Allergy*. 2018. Epub ahead of print doi: 10.1111/cea.13105 and Appendix Supplement 1
9. Socialstyrelsen 2017. Nationella riktlinjer för vård vid astma och kroniskt obstruktiv lungsjukdom (KOL). <https://www.socialstyrelsen.se/regler-och-riktlinjer/nationella-riktlinjer/slutliga-riktlinjer/astma-och-kol/>

Airsonett Air4 hjälper människor med allergiska sjukdomar att förbättra sin livskvalitet. Målsättningen är att hjälpa dig som patient att nå målen som Socialstyrelsen satt upp:⁹

- > Vara symptomfri
- > Vara utan begränsningar i de dagliga aktiviteterna
- > Ha normal lungfunktion
- > Vara utan störande biverkningar
- > Inte behöva ta symptomatisk behandling





Airsonett®

Airsonett AB

Kelliehousevägen 31
262 74 Ängelholm
Tel. +46 431 40 25 30

Mail: info@airsonett.eu
Facebook: @Airsonettsverige
Instagram: @airsonettinternational
www.airsonett.eu/sv/